



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

И.С. Мещеряков

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

10 день

« 15 » 01 2026г.

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "МатрЯ Вкуса"

М.Г. Сыслова

2026 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с пшцей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	39,87
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	65,00
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	17,11
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	10,50
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

